



Carreiras Galegas



## ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	P.Int	Nome	Categoría	Sexo	P.Cat	Equipo	Licen.	Localidade
1	188	28:12	10:29	GÓMEZ SÁNCHEZ José Miguel	MÁSTER A	M	1	SAR-VERMU PETRONI	AG-2023807	A CORUÑA
2	483	28:44	10:35	BARRAL NOYA Roberto	S23-SEN	M	1			
3	234	28:50	10:34	PENA TORREIRA Amador	MÁSTER A	M	2	CLUB ATLETISMO O PINO		SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	119	28:53	10:38	MACEIRAS LAGO Angel	MÁSTER A	M	3	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-2014771	CULLEREDO
5	192	28:54	10:36	SEÑARÍS PARDO José Antonio	MÁSTER A	M	4	RUNNERS CARBALLO		CARBALLO
6	173	28:55	10:33	ALVAREZ CURES Juan Jose	MÁSTER A	M	5	CLUB ATLETISMO O PINO		CARBALLO
7	114	28:59	10:40	BUJAN OTERO Jose Carlos	MÁSTER A	M	6	NOITEBRA	A11135	SANTIAGO DE COMPOSTELA
8	328	29:13	10:38	FRAGA ADRIO Carlos	S23-SEN	M	2	TAMBRE BIKE&RUNNING		AMES
9	284	29:20	10:42	SILVA BRENLLA Gonzalo	S23-SEN	M	3	NOITEBRA	AG766103	SANTA COMBA
10	222	29:24	10:42	PAZOS BARBEITO Oscar	MÁSTER A	M	7	ATLETAS DE ACEA DE AMA		CAMBRE
11	360	29:30	10:52	FERNANDEZ TOJO Alexandre	S23-SEN	M	4	TAMBREBIKE&RUNNING		VAL DO DUBRA
12	117	29:49	10:38	RODRIGUEZ VENTUREIRA Cesar	MÁSTER A	M	8			ARTEIXO
13	348	29:51	10:36	COLLAZO AREOSA Xan	S23-SEN	M	5	C.D. OS MUDITOS		CORISTANCO
14	362	30:01	10:54	SOUTO NAVEIRO David	S23-SEN	M	6	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA		A CORUÑA
15	186	30:10	10:58	DOMÍNGUEZ BARBEITO Víctor	MÁSTER A	M	9	LARACHA EN DUAS RODAS		CARBALLO
16	381	30:17	10:50	SOUTO PRIETO Antonio	SUB 18 - 20	M	1	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		VILALBA
17	322	30:37	10:51	RODRÍGUEZ CAMBÓN Adrián	S23-SEN	M	7	A.D. DOWNHILL		A LARACHA
18	103	30:40	10:44	PENA SUAREZ Jose Manuel	MÁSTER A	M	10			ARTEIXO
19	90	30:42	11:01	VILLAR RODRIGUEZ Ricardo	MÁSTER A	M	11	NOITEBRA	AG2015627	SANTA COMBA
20	252	30:49	11:27	CERQUEIRO BARREIRO Victor Manuel	MÁSTER A	M	12			AMES



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

21	52	30:55	11:10	RIO INSUA Jose	MÁSTER B	M	1	NOITEBRA		CARBALLO
22	176	31:15	11:10	VALLE LOPEZ óscar	MÁSTER A	M	13	NOITEBRA	A 11136	TEO
23	374	31:16	10:36	IGLESIAS MACEIRA Brais	S23-SEN	M	8	CLUB TRIATHLON SANTIAGO		SANTIAGO DE COMPOSTELA
24	215	31:17	11:52	CASTRO SANCHEZ Alberto	MÁSTER A	M	14	ATLETAS DE ACEA DE AMA		CULLEREDO
25	243	31:20	11:18	PARDO REY Mario	MÁSTER A	M	15	A.D DOWNHILL		CARBALLO
26	140	31:30	11:10	CAJARAVILLE ARAÚJO Héctor	MÁSTER A	M	16			SANTIAGO DE COMPOSTELA
27	227	31:33	11:23	GARCIA SOUTO Alberto	MÁSTER A	M	17	PROYECTO BULULU		CARBALLO
28	331	31:46	11:09	SOUTO IGLESIAS Adrián	S23-SEN	M	9	CLUB ATLETISMO O PINO		A LARACHA
29	152	31:51	11:46	LÓPEZ JACOME Alvaro	MÁSTER A	M	18	CLUB HERCULES TERMARIA		A CORUÑA
30	56	32:01	11:42	GARCÍA BELLO Alfonso	MÁSTER B	M	2	TRASNOS		CAMBRE
31	237	32:12	11:14	PALLAS QUINTELA Alberto	MÁSTER A	M	19	RUNNERS CARBALLO		CARBALLO
32	327	32:14	11:30	VARELA CASTRO Fernando	S23-SEN	M	10	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA		A CORUÑA
33	100	32:14	11:29	SANTOS LORENZO Enrique	MÁSTER A	M	20	TERRA DE SONEIRA		VIMIANZO
34	123	32:21	11:53	VARELA BARREIRO Ivan	MÁSTER A	M	21	ATLETAS DE ACEA DE AMA		CULLEREDO
35	288	32:27	11:37	LIÑARES GRELA Adrian	S23-SEN	M	11			CARBALLO
36	228	32:49	11:41	MONTEAGUDO RODRIGUEZ Sergio	MÁSTER A	M	22	CLUB TRIATLÓN CORUÑA		A CORUÑA
37	84	32:58	11:57	VAZQUEZ RAMOS Manuel	MÁSTER A	M	23	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION	AG 2024664	ARANGA
38	185	33:00	11:47	SALGUEIRO MATA Jose	MÁSTER A	M	24	CDM VÉRTICE		TEO
39	81	33:03	11:36	CERNADAS FERREIRA Suso	MÁSTER A	M	25			CARBALLO
40	330	33:07	11:33	REY BUSTO Ivan	S23-SEN	M	12			CORISTANCO
41	191	33:15	12:08	CASÁS CASÁS José Manuel	MÁSTER A	M	26			A CORUÑA
42	76	33:22	12:05	DOMINGUEZ REY Manuel	MÁSTER A	M	27			CARBALLO
43	83	33:24	12:24	GARCIA PARDO Marcos	MÁSTER A	M	28			A CORUÑA
44	377	33:42	12:13	ALDAO PENSADO Enrique	S23-SEN	M	13			CARBALLO
45	105	33:54	12:27	COUTO NAYA Diego	MÁSTER A	M	29			A CORUÑA
46	363	34:01	11:22	VÁZQUEZ GÓMEZ Alejandro	S23-SEN	M	14			A CORUÑA
47	108	34:06	11:47	PARDIÑO BUSTO Fernando	MÁSTER A	M	30	A.D.MEDIA DUCIA		CARBALLO
48	136	34:07	12:24	MARTINEZ SESTAYO Manuel	MÁSTER A	M	31	TARTARUGAS		SANTIAGO DE COMPOSTELA
49	41	34:18	12:17	BERGONDO BRANDARIZ Juan Carlos	MÁSTER B	M	3	RUNNING OLEIROS		OLEIROS
50	112	34:21	12:40	RODRÍGUEZ ALVAREZ Pablo	MÁSTER A	M	32			SADA
51	89	34:23	12:56	SERRANO REMUIÑAN Jose Antonio	MÁSTER A	M	33			CARBALLO
52	60	34:26	12:10	LISTA SUAREZ Pedro	MÁSTER A	M	34	A.D.MEDIA DUCIA		CARBALLO
53	57	34:30	12:19	LÓPEZ DOMÍNGUEZ Carlos	MÁSTER B	M	4			CARBALLO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

54	320	34:32	12:38	POUSO TOJA Jorge	S23-SEN	M	15			VIMIANZO
55	241	34:32	12:36	ROGET PEREZ Felix	MÁSTER A	M	35	TERRA DE SONEIRA		VIMIANZO
56	115	34:33	12:42	GÓMEZ CORTÉS Juanjo	MÁSTER A	M	36	INDEPENDIENTE		OLEIROS
57	231	34:36	12:28	GARCÍA GÓMEZ Sergio	MÁSTER A	M	37			CARBALLO
58	355	34:37	12:39	GARCÍA SILVEIRA Daniel	S23-SEN	M	16			CARBALLO
59	104	34:44	12:45	JUVIÑO PREGO Angel	MÁSTER A	M	38	DREAM TEAM		A CORUÑA
60	12	34:53	12:36	VIGO MOURULLO Manuel	MÁSTER B	M	5	ATLETISMO MILLADOIRO	A9799	SANTIAGO DE COMPOSTELA
61	66	35:02	12:27	CANOSA BLANCO Alfonso	MÁSTER A	M	39	A.D.OLIMPIA		CEE
62	24	35:09	13:01	GONZALEZ GONZALEZ Pablo	MÁSTER B	M	6			A CORUÑA
63	304	35:10	12:28	GONZALEZ Alberto	S23-SEN	M	17			SANTIAGO DE COMPOSTELA
64	5	35:13	12:56	ALVAREZ IGLESIAS Domingo	MÁSTER B	M	7	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768958	A CORUÑA
65	340	35:13	12:41	POMBO PERISCAL Alberto	S23-SEN	M	18	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO
66	323	35:19	13:18	GEY SEGADE Santiago Manuel	S23-SEN	M	19	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA		BOIRO
67	484	35:25	14:42	TORRES GELARDI Sebastian	S23-SEN	M	20			
68	321	35:31	13:12	ARNEJO DOMINGUEZ Diego	S23-SEN	M	21			VAL DO DUBRA
69	87	35:31	12:51	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	MÁSTER A	M	40	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		LUGO
70	181	35:31	12:40	GARCIA PENA Rafael	MÁSTER A	M	41			CERCEDA
71	36	35:37	13:00	RIVAS ROMERO Juan Antonio	MÁSTER B	M	8			A CORUÑA
72	384	35:49	13:04	SOUTULLO TRIGO Martin	SUB 18 - 20	M	2			CARBALLO
73	361	35:51	13:15	VILLAVERDE GOMEZ Juan Alberto	S23-SEN	M	22	LMU		A CORUÑA
74	245	35:51	13:15	CASTRO COUTO Fidel	MÁSTER A	M	42	A.D. FOGAR CARBALLO		ESTAVAYER
75	77	35:58	12:59	MUÑIZ ALLO Antonio	MÁSTER A	M	43			CORISTANCO
76	180	35:58	12:56	SEJO GARCÍA Gustavo	MÁSTER A	M	44			A CORUÑA
77	177	36:03	12:47	VARELA VAZQUEZ Guillermo V	MÁSTER A	M	45	MALIFT MALLORCA TRAIL		PALMA DE MALLORCA
78	385	36:06	12:32	PEREZ FERNÁNDEZ Brais	SUB 18 - 20	M	3	TAMBREBIKE&RUNNING		AMES
79	29	36:06	13:00	VAAMONDE RÚA Jesús	MÁSTER B	M	9			A CORUÑA
80	184	36:08	13:06	NÚÑEZ NAVEIRA Laura	MÁSTER A	F	1			A CORUÑA
81	118	36:08	13:05	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ Javier	MÁSTER A	M	46			CAMBRE
82	130	36:18	13:03	LOMBAO NUÑEZ Jose Luis	MÁSTER A	M	47	RUNNING OLEIROS	AG2021096	CAMBRE
83	351	36:20	12:39	LOPEZ REY Adrian	S23-SEN	M	23	TAMBRE BIKE&RUNNING		TEO
84	138	36:23	12:48	BLANCO MAGALLAN Alejandro	MÁSTER A	M	48			CARBALLO
85	124	36:23	12:43	GARCÍA REGUEIRA Fernando J	MÁSTER A	M	49			CARBALLO
86	316	36:29	13:31	VAN SOEST Frank	S23-SEN	M	24	PANTÍN TEAM		DELFT



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CARREIRA  
OFICIAL



Carreiras Galegas

87	54	36:31	12:36	FABIAN GONZALEZ Dionisio	MÁSTER B	M	10			CEE
88	350	36:37	13:11	LAVANDEIRA RODRIGUEZ Iago	S23-SEN	M	25			CARBALLO
89	121	36:47	13:37	MIRA PÉREZ Pablo	MÁSTER A	M	50	TERRA DE SONEIRA		ZAS
90	150	37:00	14:01	RAMOS LAMAS Juan Manuel	MÁSTER A	M	51	RUN4ONE		CARBALLO
91	47	37:00	13:16	PÉREZ MIÑONES Rogelio Manuel	MÁSTER B	M	11			A CORUÑA
92	213	37:01	13:13	SEOANE COLLAZO Juan Manuel	MÁSTER A	M	52	ADC BOMBEIROS A CORUÑA		CARBALLO
93	329	37:02	13:58	TRILLO CALO Paula	S23-SEN	F	1	TERRA DE SONEIRA		VIMIANZO
94	318	37:03	14:02	MANSILLA BARREIRO Pepe	S23-SEN	M	26	BEER RUNNERS CORUÑA		A CORUÑA
95	107	37:03	14:01	LOUZAO MELLA Yuman	MÁSTER A	M	53	BEER RUNNERS		A CORUÑA
96	312	37:03	13:58	LEON ROMERO Eloy	S23-SEN	M	27			MUGARDOS
97	145	37:03	13:59	GESTAL GOLÁN Silvia	MÁSTER A	F	2	CLUB ATLETISMO SADA		CULLEREDO
98	261	37:03	13:18	DOMATO VERDIA Juan Carlos	MÁSTER A	M	54			ARTEIXO
99	314	37:03	14:00	ANTELO GARCÍA Pablo	S23-SEN	M	28	BEER RUNNERS CORUÑA		A CORUÑA
100	338	37:05	13:08	VÁZQUEZ SESAR Lucía	S23-SEN	F	2	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA		CULLEREDO
101	187	37:05	13:28	RIVAS SUAREZ Natalia	MÁSTER A	F	3	C.D. OS MUDITOS	AG2022593	CORISTANCO
102	190	37:09	13:00	GAVIEIRO Marcos	MÁSTER A	M	55			OLEIROS
103	69	37:09	11:45	LEMA MARIÑO Evaristo	MÁSTER A	M	56			A CORUÑA
104	236	37:15	13:25	MAREQUE MARTINEZ María	MÁSTER A	F	4	TARTARUGAS		SANTIAGO DE COMPOSTELA
105	9	37:19	13:57	RODRÍGUEZ DEL RÍO José Luis	MÁSTER B	M	12	OLIMPICOS DE ORDES-CORRECAMINOS COYOTE ORDES RUNN		ORDES
106	182	37:24	13:26	VIÑA RODRIGUEZ David	MÁSTER A	M	57			CARBALLO
107	229	37:26	13:51	COUTO BLANCO David	MÁSTER A	M	58	TERRA DE SONEIRA		ZAS
108	301	37:27	14:11	URIACH MASGORET Jordi	S23-SEN	M	29	NINGUN		A CORUÑA
109	332	37:30	14:06	REI LEIS Martín	S23-SEN	M	30			TRAZO
110	198	37:31	13:29	VARELA LISTA Juan Jose	MÁSTER A	M	59	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO
111	139	37:31	13:29	EIRÍS ESPAÑA Carlos	MÁSTER A	M	60	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO
112	169	37:39	14:10	HERNANDO SANTALLA Roberto	MÁSTER A	M	61	BEER RUNNERS CORUÑA		A CORUÑA
113	319	37:41	13:00	CAMPOS GARRIDO Carlos	S23-SEN	M	31			CARBALLO
114	68	37:43	13:38	RAMOS Suso	MÁSTER A	M	62	A.D. DOWNHILL	AG 2022293	A LARACHA
115	292	37:44	13:45	PEREIRA LOPEZ Jose Angel	S23-SEN	M	32			FISTERRA
116	344	37:44	13:27	SERRAMITO BLANCO María	S23-SEN	F	3	UNION ATLETICA COSLADA		BRIÓN
117	72	37:48	13:42	RIOBO MUIÑO Adolfo	MÁSTER A	M	63			ARTEIXO
118	142	37:48	14:02	BARCOS PEREIRA Eduardo	MÁSTER A	M	64	C.D. OS MUDITOS		CARBALLO
119	38	37:51	13:57	MENÉNDEZ ARBESU Juan	MÁSTER B	M	13	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768962	CULLEREDO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

120	178	37:55	14:00	DIEZ BERMUDEZ Silvia	MÁSTER A	F	5	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768998	CULLEREDO
121	170	37:56	14:28	VARELA GARCIA Javi	MÁSTER A	M	65	KOES RUNNING		ARTEIXO
122	296	37:57	14:32	VAZQUEZ RODRIGUEZ Daniel	S23-SEN	M	33	ATLETAS DE ACEA DE AMA		A CORUÑA
123	216	38:12	13:17	PRIETO PERNAS Fran	MÁSTER A	M	66	SÍGUEME SI PUEDES		A CORUÑA
124	113	38:13	13:19	AREOSA BRANDÓN Alberto	MÁSTER A	M	67			CARBALLO
125	44	38:16	13:42	FERNÁNDEZ FRAGA Javier	MÁSTER B	M	14			ARTEIXO
126	163	38:20	14:07	CASTRO GONZÁLEZ Jesús Manuel	MÁSTER A	M	68			CARBALLO
127	308	38:27	13:42	MOURELLE CASTRO Daniel	S23-SEN	M	34			ZAS
128	189	38:27	13:44	SALGADO ALBORES Maite	MÁSTER A	F	6			A CORUÑA
129	280	38:32	14:15	RAMOS DIEZ Juan	S23-SEN	M	35			A CORUÑA
130	286	38:34	13:45	FERREIRO OROSA Manuel	S23-SEN	M	36	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		VILALBA
131	32	38:43	14:03	ROMERO OLVEIRA José Manuel	MÁSTER B	M	15	VETERANOS DE SAMIL	AG2017505	VIGO
132	376	38:43	13:48	SUSO SANCHEZ Patricia	S23-SEN	F	4	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		A CORUÑA
133	203	38:52	14:26	DOMÍNGUEZ BRENLLA Martín	MÁSTER A	M	69			ZAS
134	8	38:56	13:40	LEMA PEREZ Francisco Javier	MÁSTER B	M	16	TERRA DE SONEIRA	AG 2022396	A CORUÑA
135	195	39:00	13:41	DELGADO REGUEIRA Estefania	MÁSTER A	F	7			ARTEIXO
136	80	39:08	14:28	CASTRO IGLESIAS Roberto	MÁSTER A	M	70			A CORUÑA
137	135	39:08	13:21	CONDE LÓPEZ Víctor Hugo	MÁSTER A	M	71	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA		CEE
138	208	39:16	14:37	DOCAMPO BLANCO Jesus Javier	MÁSTER A	M	72			CARBALLO
139	226	39:16	14:20	FERREIRO CANCELA Diego	MÁSTER A	M	73			CARBALLO
140	49	39:18	14:21	SANTOS MALLO Antonio	MÁSTER B	M	17			CERCEDA
141	98	39:19	13:55	CASTRO CASAL Antonio	MÁSTER A	M	74			SANTIAGO DE COMPOSTELA
142	210	39:23	14:13	VIDAL RODRÍGUEZ Oscar	MÁSTER A	M	75	EQUIPO A		A CORUÑA
143	239	39:25	14:46	CAAMAÑO GONZALEZ Angel Manuel	MÁSTER A	M	76	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM		CARBALLO
144	364	39:25	14:17	CASAL BELO Daniel	S23-SEN	M	37			CARBALLO
145	156	39:27	14:43	IGLESIAS NOGUEIRA Antonio	MÁSTER A	M	77			AMES
146	92	39:28	14:07	LAGARES CARRO Maxi	MÁSTER A	M	78	ESPRINTES OURENSE		ORDES
147	11	39:29	14:00	REY PAULOS Manuel	MÁSTER B	M	18	C.A. BERTAMIRANS		
148	247	39:32	14:34	RECAREI AÑÓN Vitor	MÁSTER A	M	79			CARBALLO
149	201	39:40	14:28	FERNANDEZ BLANCO David	MÁSTER A	M	80	AD MONTEBRONDO		ZAS
150	37	39:44	14:35	GARCIA GARCIA Carmen	MÁSTER B	F	1	CLUB OLIMPIA		CEE
151	13	39:44	14:10	OUTES PAZ Manuel	MÁSTER B	M	19			CARBALLO
152	48	39:45	14:52	RAMA RODRÍGUEZ Enrique Jorge	MÁSTER B	M	20			A CORUÑA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CARREIRA  
OFICIAL



Carreiras Galegas



153	134	39:46	14:42	FERREIRO VARELA Marcos	MÁSTER A	M	81			MALPICA DE BERGANTIÑOS
154	259	39:47	14:20	AREOSA NOVO Víctor	MÁSTER A	M	82			CARBALLO
155	269	39:49	16:24	LISTA AREOSA Bryan	S23-SEN	M	38			CARBALLO
156	193	39:51	13:57	VILAR REINA Víctor Manuel	MÁSTER A	M	83	AD NAUTICO DE NARON		FERROL
157	109	39:58	15:00	DUBRA GARCIA Franck	MÁSTER A	M	84			CARBALLO
158	220	40:04	14:16	TASENDE ANDRADE Martina	MÁSTER A	F	8	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO
159	333	40:08	14:05	SOUTO PRIETO María	S23-SEN	F	5	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		VILALBA
160	273	40:16	14:43	POSE MATO César	S23-SEN	M	39	A.D. FOGAR CARBALLO		CARBALLO
161	206	40:18	14:39	BREGUA NAVEIRA Pablo	MÁSTER A	M	85			OLEIROS
162	3	40:26	15:30	REMUÍÑÁN SÁNCHEZ Antonio	MÁSTER B	M	21	ATLETISMO CARBALLO	GA765470	CARBALLO
163	85	40:28	15:17	FERNANDEZ PARDO Jose Manuel	MÁSTER A	M	86			CARBALLO
164	172	40:29	14:28	TOREA MOLEDO Nestor	MÁSTER A	M	87	JATONEIRO		MUROS
165	39	40:29	15:30	REMUÍÑÁN SÁNCHEZ Carlos	MÁSTER B	M	22	ATLETISMO CARBALLO	GA765471	CARBALLO
166	343	40:36	13:41	ALONSO Sergio	S23-SEN	M	40			CARBALLO
167	22	40:51	13:34	SUAREZ MARTIN Manuel Julio	MÁSTER B	M	23			CULLEREDO
168	271	40:55	14:40	REY AÑÓN Sergio	S23-SEN	M	41			A LARACHA
169	249	40:55	14:38	BARREIRO AÑÓN Adrián	MÁSTER A	M	88	KOES RUNNING		A LARACHA
170	50	40:55	15:32	CAMBÓN ARCEO Xosé Manuel	MÁSTER B	M	24	ADC BOMBEIROS A CORUÑA		A CORUÑA
171	67	40:56	15:26	CASTRO EIROA José Ramon	MÁSTER A	M	89			CARBALLO
172	167	41:13	14:52	LAMAS BELLO Juan	MÁSTER A	M	90	ATLETICA A SILVA	AG-2018151	A LARACHA
173	341	41:22	14:29	CASTRO Oliver	S23-SEN	M	42			CARBALLO
174	221	41:23	15:17	PEREZ PENSADO Manuel	MÁSTER A	M	91			CARBALLO
175	307	41:26	14:51	BRENLLA FAJIN Satiro	S23-SEN	M	43	TARTARUGAS		SANTIAGO DE COMPOSTELA
176	335	41:30	15:47	FRAGA VILLAR Ivan	S23-SEN	M	44			CARBALLO
177	212	41:32	15:12	DARRIBA GONZALEZ David	MÁSTER A	M	92			A CORUÑA
178	99	41:37	14:40	VÁZQUEZ CAMPOS Javier	MÁSTER A	M	93			CARBALLO
179	300	41:39	15:36	LOUREIRO LOPEZ Martina	S23-SEN	F	6			A LARACHA
180	70	41:41	15:17	MANCEBO PÉREZ Alberto	MÁSTER A	M	94	INDEPENDIENTE		A CORUÑA
181	238	41:41	15:26	RAÑA VAZQUEZ Martin	MÁSTER A	M	95			CARNOTA
182	256	41:41	15:28	SIABA LARIÑO Jose	MÁSTER A	M	96			CARNOTA
183	6	41:44	14:51	LAMAS BELLO Manuel	MÁSTER B	M	25			
184	158	41:45	15:23	ALVAREZ PATIÑO Marcos	MÁSTER A	M	97			A CORUÑA
185	15	41:49	14:51	BRACCO MARINI Humberto	MÁSTER B	M	26			A LARACHA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

186	146	41:56	15:57	NUÑEZ CARBALLO Jesús David	MÁSTER A	M	98	A.D. DOWNHILL		CARBALLO
187	125	42:02	15:28	BELLO SÁNCHEZ Ramón Xosé	MÁSTER A	M	99			CORISTANCO
188	485	42:11	15:52	FIGUEIRAS MARTÍNEZ Julio	S23-SEN	M	45			
189	34	42:12	15:05	CERQUEIRO CONDE Jose	MÁSTER B	M	27	TAMBRE BIKE&RUNNING		SANTIAGO DE COMPOSTELA
190	199	42:14	14:46	AGUIAR VILLAR Angel	MÁSTER A	M	100	A.D. DOWNHILL		A LARACHA
191	26	42:25	14:42	SOUTO REGO Antonio	MÁSTER B	M	28	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		VILALBA
192	481	42:26	15:18	GOMEZ PREICEDO Luis Alberto	S23-SEN	M	46			
193	165	42:32	14:54	LEMA LADO Francisco	MÁSTER A	M	101			LOGROÑO
194	352	42:35	15:29	ABELENDA GARCÍA Patricia	S23-SEN	F	7			CARBALLO
195	133	42:42	15:23	BLANCO LOPEZ Ana	MÁSTER A	F	9			OLEIROS
196	223	42:46	14:17	CEREIJO BLANCO Jose Luis	MÁSTER A	M	102			A CORUÑA
197	20	43:14	16:01	LEMA MOUZO Gumersindo Candido	MÁSTER B	M	29			CARBALLO
198	386	43:16	16:10	GARCIA MONTERO Alfonso	SUB 18 - 20	M	4	TRANOS		CAMBRE
199	27	43:16	15:05	ÁLVAREZ PRADO Gonzalo	MÁSTER B	M	30	CORRECAMINOS COYOTE ORDES RUNNIG TEAM		ORDES
200	43	43:24	15:38	ALFONSIN SOLIÑO Gonzalo	MÁSTER B	M	31	A.D. DOWNHILL		SANTIAGO DE COMPOSTELA
201	78	43:25	16:15	CANEDO AÑON Rosana	MÁSTER A	F	10			CARBALLO
202	295	43:27	15:33	RODRÍGUEZ CAPELET Diego	S23-SEN	M	47			CARBALLO
203	16	43:32	15:22	GRELA RODRIGUEZ Jose	MÁSTER B	M	32	NINGUNO		A CORUÑA
204	291	43:32	16:08	PANTÍN LÓPEZ Pa	S23-SEN	F	8	PANTÍN TEAM		NARÓN
205	143	43:34	15:41	CASETE FERNÁNDEZ Iria	MÁSTER A	F	11	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	AG2020271	A CORUÑA
206	371	43:35	16:12	GARCIA MONTERO Samuel	S23-SEN	M	48	INDEPENDIENTE		CAMBRE
207	380	43:57	15:51	FIGUEIRAS MARTÍNEZ Jose	SUB 18 - 20	M	5			ZAS
208	63	44:06	15:32	FIGUEROA SUÁREZ Roberto	MÁSTER A	M	103			ARTEIXO
209	281	44:06	16:29	PAZ ABRUÑEDO Vanessa	S23-SEN	F	9	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
210	19	44:15	16:14	DOMINGUEZ GOMEZ Jesus Matias	MÁSTER B	M	33			A LARACHA
211	21	44:22	15:35	TRIGO CAMBON Jaime	MÁSTER B	M	34	A.D MEDIA DUCIA		CARBALLO
212	251	44:26	15:30	BLANCO MARTIÑO Jorge	MÁSTER A	M	104			A CORUÑA
213	356	44:28	15:23	VILASANCHEZ PITA Jorge	S23-SEN	M	49			A CORUÑA
214	482	44:31	15:31	GIMENEZ PAYO Cristian	S23-SEN	M	50			
215	232	44:50	15:49	GARCIA GONZALEZ Maria	MÁSTER A	F	12			TORDOIA
216	303	44:51	15:51	CASAS FERREIRO Angel	S23-SEN	M	51	C.D. SAN PAIO A ESTRADA		VAL DO DUBRA
217	46	44:54	15:42	LAVANDEIRA SUAREZ Amancio	MÁSTER B	M	35			CORISTANCO
218	137	45:02	15:40	BUJÁN OTERO Susana	MÁSTER A	F	13	NOITEBRA	TA	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

219	339	45:08	16:13	CARBALLIDO SOUTO David	S23-SEN	M	52			CARBALLO
220	366	45:14	14:35	FUENTES ANDRADE Carlos	S23-SEN	M	53			CARBALLO
221	276	45:14	16:22	POSE FARIÑA María	S23-SEN	F	10	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO
222	305	45:14	16:22	FARIÑA SANJURJO Noelia	S23-SEN	F	11	A D MEDIA DUCIA		CARBALLO
223	349	45:14	16:21	ANIDO NIETO Vanesa	S23-SEN	F	12	A.D. MEDIA DUCIA		CARBALLO
224	200	45:16	16:24	ALVAREZ TABOADA Victor	MÁSTER A	M	105			A CORUÑA
225	65	45:22	16:33	CRESPO MERELAS María Del Rosario	MÁSTER A	F	14			A CORUÑA
226	254	45:30	16:21	VARELA VAZQUEZ Janette	MÁSTER A	F	15			AMES
227	93	45:41	16:26	DOMÍNGUEZ VELO Alfredo Manuel	MÁSTER A	M	106			A CORUÑA
228	317	45:45	16:20	CAMBÓN VARELA Fátima	S23-SEN	F	13			CARBALLO
229	372	45:57	17:31	CASTRO GARCÍA Adrián	S23-SEN	M	54			CARBALLO
230	294	46:04	16:05	EIRIS PEREIRA Pablo	S23-SEN	M	55			CARBALLO
231	97	46:04	16:06	REY SANCHEZ Fernando	MÁSTER A	M	107			MALPICA DE BERGANTIÑOS
232	95	46:08	16:42	RODRÍGUEZ GARCÍA Luz	MÁSTER A	F	16			A CORUÑA
233	129	46:08	16:41	DÍAZ VARELA Miguel ángel	MÁSTER A	M	108			A CORUÑA
234	64	46:09	16:42	LODEIRO SANCHEZ José Alberto	MÁSTER A	M	109			A CORUÑA
235	367	46:17	16:19	COTELO RAMA Iván	S23-SEN	M	56	A.D. MEDIADUCIA		CARBALLO
236	257	46:23	16:21	FERNÁNDEZ COSTOYAS Ana	MÁSTER A	F	17	PANTÍN TEAM		AMES
237	354	46:55	15:20	MARTINEZ FUENTES Adrián	S23-SEN	M	57			CARBALLO
238	10	46:57	16:17	FUENTES NOYA Lina	MÁSTER B	F	2	CLUB ORDENES		ORDES
239	79	46:58	17:47	MONTES LOPEZ Juan Carlos	MÁSTER A	M	110			ARTEIXO
240	260	47:01	16:51	RECAREY EIRIS Susana	MÁSTER A	F	18	A.D.MEDIA DUCIA		CARBALLO
241	266	47:39	18:05	VAZQUEZ MONTES Jessica	MÁSTER A	F	19			ARTEIXO
242	272	47:44	17:42	FACAL VAZQUEZ Miguel	S23-SEN	M	58			CARBALLO
243	151	47:57	17:47	CARRILLO MARTINEZ Oscar	MÁSTER A	M	111			ARTEIXO
244	128	48:07	17:37	CAMBLOR GONZÁLEZ Belén	MÁSTER A	F	20			A CORUÑA
245	88	48:08	17:25	IGLESIAS MARIÑO Jesús Manuel	MÁSTER A	M	112	KOES RUNNING		A LARACHA
246	45	48:35	18:01	LOPEZ RAMONDE Amparo	MÁSTER B	F	3			A CORUÑA
247	378	48:35	17:16	FERREIRO VELO Sergio	S23-SEN	M	59			CARBALLO
248	73	48:43	17:37	INFANTE LÓPEZ DE LUZURAGA Arantza	MÁSTER A	F	21			VITORIA-GASTEIZ
249	310	48:56	17:50	COLLAZO COSTA Inma	S23-SEN	F	14			CABANA DE BERGANTIÑOS
250	250	48:56	17:52	TRELLES RODRIGUEZ Marcos	MÁSTER A	M	113	A.D.JARNACHAS	46917429M	ARTEIXO
251	277	48:56	17:54	LEMA OZÓN Sandra	S23-SEN	F	15			ARTEIXO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CARREIRA  
OFICIAL



Carreiras Galegas



252	375	49:05	16:36	PALLAS QUINTELA Lara	S23-SEN	F	16			CARBALLO
253	369	49:12	16:40	VÁZQUEZ PENSADO Raquel	S23-SEN	F	17			CARBALLO
254	370	49:48	17:32	FERREIRO VELO Manuel	S23-SEN	M	60			CARBALLO
255	202	50:01	17:30	QUEIJO BELLO Lupe	MÁSTER A	F	22	A.D.MEDIA DUCIA		CARBALLO
256	25	50:01	18:04	NUÑEZ MENDEZ Juan Ignacio	MÁSTER B	M	36			CARBALLO
257	18	50:07	18:00	CASAS PÉREZ Carmen	MÁSTER B	F	4	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
258	353	50:13	17:26	CASTRO COUTO Rosa Mar	S23-SEN	F	18			CARBALLO
259	373	50:47	17:44	REMUIÑÁN FERREIRO Paula	S23-SEN	F	19	ATLETISMO CARBALLO		A CORUÑA
260	59	50:47	17:47	REMUIÑÁN SÁNCHEZ Alfonso	MÁSTER A	M	114	ATLETISMO CARBALLO	GA765469	A CORUÑA
261	2	51:40	18:56	BERNAL GÓMEZ Jesús	MÁSTER B	M	37			FERROL
262	342	52:53	18:35	MÉNDEZ GARCÍA Adrián	S23-SEN	M	61			CORISTANCO
263	347	52:53	18:39	LÓPEZ BOLÓN Noelia	S23-SEN	F	20			CARBALLO
264	1	53:14	19:09	PARDO SEOANE Emilio	MÁSTER B	M	38			CARBALLO
265	179	53:14	19:06	PARDO REY Oscar	MÁSTER A	M	115			CAMBRE
266	33	53:33	18:07	SANCHEZ LOUREDA Jose Manuel	MÁSTER B	M	39			ARTEIXO
267	306	53:33	18:06	AÑON PIÑA Carmen	S23-SEN	F	21			ARTEIXO
268	283	53:33	18:03	DÍAZ TASENDE Rosa	S23-SEN	F	22			CARBALLO
269	486	56:16	18:54	LEMA Laura	S23-SEN	F	23			
270	230	56:39	18:13	CAMBÓN PEREIRO José Santiago	MÁSTER A	M	116			CARBALLO
271	62	56:39	18:45	BELLO CASTRO Julio	MÁSTER A	M	117			CARBALLO
272	246	56:40	18:17	NAYA úrsula	MÁSTER A	F	23			ARTEIXO
273	218	56:52	19:22	REY VARELA Jesus Manuel	MÁSTER A	M	118	C.D. OS MUDITOS	AG2016909	CARBALLO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas



Carreiras Galegas



### SUB 14 SUB 16

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P.Cat	Equipo	Licen.	Localidade
1	399	7:41	GARCÍA VÁZQUEZ Andrés	SUB 16	M	1			CARBALLO
2	480	7:46	ABELENDIA POSE Ruben	SUB 16	M	2			
3	415	7:47	NEGREIRA ABELENDIA Jose Manuel	SUB 14	M	1	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
4	411	7:53	MÉNDEZ POMBO Hugo	SUB 14	M	2			CARBALLO
5	406	8:38	CANOSA GARCÍA Sonia	SUB 14	F	1	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA		CEE
6	397	8:41	ABELENDIA PEREZ Miguel Angel	SUB 16	M	3	A.D. FOGAR CARBALLO		CORISTANCO
7	413	8:45	LAMAS Andrea	SUB 14	F	2	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
8	410	8:46	MALLO MARTINEZ Nerea	SUB 14	F	3	ATLETISMO CARBALLO		A LARACHA
9	404	9:11	GARCIA AMARELLE Alberto	SUB 14	M	3	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
10	391	9:14	SANCHEZ SEONE Lucia	SUB 16	F	1	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
11	394	9:15	GARCIA COUSILLAS Ivan	SUB 16	M	4			A CORUÑA
12	392	9:20	PARDO BELLO Daniel	SUB 16	M	5	A.D. FOGAR CARBALLO		CARBALLO
13	402	9:25	ABELENDIA CAMBON Alicia	SUB 16	F	2	A.D. FOGAR CARBALLO		A CORUÑA
14	403	9:43	MANTEIGA MUIÑO Ainhoa	SUB 14	F	4	ATLETISMO CARBALLO		A CORUÑA
15	407	9:49	SUAREZ BARREIRO Pablo	SUB 14	M	4	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
16	400	9:50	PANDELO GOMEZ David	SUB 16	M	6	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
17	416	9:50	CASTRO SOUTO Mateo	SUB 14	M	5	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
18	393	10:08	CARRO RODRIGUEZ Lucia	SUB 16	F	3	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
19	395	10:15	CANOSA GARCÍA Alejandra	SUB 16	F	4	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA		CEE
20	396	10:16	HE Siyuan	SUB 16	M	7	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
21	409	10:33	SUAREZ CERQUEIRO Sergio	SUB 14	M	6	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
22	388	11:32	VICTORETO AREOSA Alessia	SUB 16	M	8	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
23	401	11:34	ANDRADE MIRA Anabel	SUB 16	F	5	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
24	389	11:34	LODEIRO HURTADO DE MENDOZA Noelia	SUB 16	F	6	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
25	412	12:34	AGRELO CANEDO Julia	SUB 14	F	5			



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas



Carreiras Galegas



## SUB 10 SUB 12

Posto	Num	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P.Cat	Equipo	Licen.	Localidade
1	430	1:23	BELLO Anxo	SUB 12	M	1			CORISTANCO
2	450	1:24	CHAO RAMA Tesfaye	SUB 12	M	2	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
3	429	1:24	LÓPEZ DÍAZ Berket	SUB 12	M	3	ATLETISMO CARBALLO	AG2018981	CARBALLO
4	449	1:28	PARDIÑAS MUÑIZ Brais	SUB 12	M	4			CORISTANCO
5	438	1:29	VILAR ROMERO Jose Maria	SUB 12	M	5	AD NAUTICO DE NARON		FERROL
6	453	1:30	TOREA TAJES Tiago	SUB 10	M	1	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA		A CORUÑA
7	427	1:31	MÉNDEZ POMBO Sara	SUB 12	F	1			CARBALLO
8	488	1:33	TORRICO PEREZ Teo	SUB 10	M	2			
9	443	1:34	SUAREZ BARREIRO Ruben	SUB 12	M	6	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
10	422	1:35	POSSE MARTINEZ Noa	SUB 12	F	2	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
11	431	1:38	GARCIA AMARELLE Alejandro	SUB 12	M	7	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
12	434	1:38	PONTE BARCA Raúl	SUB 12	M	8			CARBALLO
13	433	1:38	BUSTELO GARCIA Iria	SUB 12	F	3	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
14	426	1:39	RODRIGUEZ RIOTORTO Nicolas	SUB 12	M	9			ARTEIXO
15	451	1:40	ABELENDA SUAREZ Saul	SUB 10	M	3	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
16	459	1:40	VELO BRANDÓN Iker	SUB 10	M	4			CARBALLO
17	432	1:41	BARDANCA PALLAS Aroa	SUB 12	F	4	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
18	423	1:41	BALUJA BUJÁN Lucía	SUB 12	F	5	NOITEBRA	TAG2019282	SANTIAGO DE COMPOSTELA
19	454	1:42	VILA AMADO Rene	SUB 10	M	5	ATLETISMO CARBALLO		A LARACHA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas

20	441	1:43	AREOSA BARBEITO álex	SUB 12	M	10			CARBALLO
21	439	1:46	MATO COTELO Samuel	SUB 12	M	11			CARBALLO
22	472	1:49	HOECK VARELA Leo	SUB 10	M	6			
23	421	1:49	CASTRO SOUTO Mariña	SUB 12	F	6			A CORUÑA
24	446	1:49	MARTINEZ MARTINEZ Alejandro	SUB 12	M	12	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
25	460	1:49	BREIJO VARELA Pepa	SUB 10	F	1	ATLETISMO CARBALLO		A CORUÑA
26	473	1:50	EIRIS VAZQUEZ Marta	SUB 10	F	2	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
27	425	1:50	VALES RODRIGUEZ Irene	SUB 12	F	7	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
28	487	1:50	COTELO SANCHEZ Clara	SUB 12	F	8			
29	476	1:51	SEÑARÍS VILARIÑO Hugo	SUB 10	M	7	RUNNERS CARBALLO		CARBALLO
30	470	1:52	FAGINAS DIEZ Daniel	SUB 10	M	8	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768998	CULLEREDO
31	478	1:53	BARDANCA VILLAVERDE Hugo	SUB 10	M	9			CARBALLO
32	474	1:55	ABELENDA PEREZ Sergio	SUB 10	M	10	A.D. FOGAR CARBALLO		CORISTANCO
33	440	1:56	MATO COTELO Noa	SUB 12	F	9			CARBALLO
34	458	1:57	CASTRO SOUTO Olaia	SUB 10	F	3			A CORUÑA
35	468	1:58	REY AÑON Ivan	SUB 10	M	11			CARBALLO
36	469	1:59	CARRO FERRERO Igor	SUB 10	M	12			CARBALLO
37	479	2:00	COTELO PEREZ Unai	SUB 10	M	13			
38	464	2:01	AHEDO BLANCO Yeray	SUB 10	M	14			CARBALLO
39	444	2:02	IGLESIAS FUENTES Berta	SUB 12	F	10	KOES RUNNING		A LARACHA
40	471	2:03	SUAREZ GARCIA Julia	SUB 10	F	4			TORDOIA
41	463	2:04	FELIPEZ PASTORIZA Natalia	SUB 10	F	5			CARBALLO
42	465	2:04	POSE VARELA Carla	SUB 10	F	6			CORISTANCO



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



Carreiras Galegas